

¿PUEDE SER EL TABAQUISMO UN FACTOR DE RIESGO, CAUSA O DESENCADENANTE DE CERVICO-DORSALGIAS?

(Publicado en el Boletín “30 días de Fisioterapia”, nº 58 del mes de Noviembre de 2002 del Colegio de Fisioterapeutas de la CAM)

Es de sobra conocido, tanto por los profesionales sanitarios como por la población en general, que el hábito del tabaco es un factor de riesgo para muchas enfermedades, respiratorias y oncológicas especialmente. Pero quizás no sea tan evidente que puede tener una gran relevancia en cervico-dorsalgias, debido fundamentalmente a tres componentes: tóxico general, neurológico (o tóxico específico) y mecánico.

Por un lado, existe un **componente tóxico general** que disminuye el aporte de oxígeno y nutrientes a todos los tejidos del organismo, a cambio de saturarles de elementos nocivos. Por otro lado, hay un **componente neurológico**, ya que la sustancia tóxica que es el tabaco supone, de manera específica, un estímulo nociceptivo que, debido a la organización metamérica del sistema nervioso, crea una facilitación medular (sensitiva, motora y trófica) en todo el segmento correspondiente al aparato respiratorio (faringe C6 - C7, bronquios C8 - D1, pulmones D2 - D5, ...); es decir, que los sistemas neuronales de control inhibitorio que modulan la respuesta están disminuidos:

- A nivel sensitivo (asta posterior) encontramos unas zonas de hiperalgesia: dermalgia, mialgia, artralgia.
- A nivel motor (asta anterior) tendremos un aumento del tono muscular por facilitación gamma, o lo que es lo mismo, contractura de la musculatura del segmento correspondiente.
- A nivel trófico (asta lateral), la piel, así como el resto de los tejidos de estos segmentos, presenta una textura engrosada, con una nutrición deficiente.

Por último, el **componente mecánico**: la respiración se ve descompensada hacia inspiraciones más profundas y repetidas en cada “calada”; como la inspiración comienza desde la musculatura cervical, sobre todo desde los músculos escalenos, y se propaga el movimiento costilla a costilla por los intercostales hacia abajo, la musculatura cervical aparece fatigada, rígida y contraída.

En resumen, el hábito del tabaco puede ser un causante o cuando menos un factor predisponente para sufrir cervico-dorsalgia debido a tres factores: uno tóxico general, otro tóxico específico o neurológico y otro mecánico.

JOSE RAMON MALVAR PEREZ
Colegiado nº: 122